

2/25(月) 講演会にお越しいただいたお客様 13:00~ スペシャル イベント! 入浴剤プレゼント!!

全員に

※なくなりしだい終了

スッキリとした毎日が
手に入る! 「良質な睡眠」を
取るためのコツを伝授!

たった一晩で疲れが
取れるぐっすり睡眠法 著者



石川泰弘 (いしかわ やすひろ)

昭和37年12月9日生まれ。博士(スポーツ健康科学)。温泉入浴指導員(厚生労働省規定資格)、睡眠改善インストラクター(日本睡眠改善協議会認定資格)の資格を持ち、企業広報でありながら全国各地で健康に関する講演を実施。また、「お風呂博士」として雑誌や会員誌などの原稿を執筆。著書に『お風呂の達人 バスクリン社員が教える究極の入浴術』(草思社)、監修『睡眠・入浴・ストレッチ』(日本文芸社)など。

博士(スポーツ健康科学)
睡眠改善インストラクター

石川泰弘 先生
講演会



たった一晩で
疲れが取れる
ぐっすり睡眠法



博士(スポーツ健康科学)
睡眠改善インストラクター
石川泰弘
Yasuhiro Ishikawa

パフォーマンス
向上で 花粉症にも
効率UP! 免疫力UP! 集中力UP!

「良質な睡眠」を
手に入れる眠り方を公開!

会場はコチラ

江戸川郵便局

東京都江戸川区松島1-19-24

JR総武本線 新小岩駅から南へ約2km(徒歩約23分)

または、都営バス、京成タウンバスで「小松川警察署停留所」下車



←
ただいま
ブックフェア
開催中!



ゴマブックス株式会社

イベントお問い合わせは下記のゴマブックス(株)営業部へ

〒107-0062 東京都港区南青山6丁目6番22号 TEL:03-5468-8376(月曜~金曜 10:30~18:30) FAX:03-5468-8375(24時間受付中) <http://www.goma-books.com/>